

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
9日(日)	母の日公演	2,000円	開場: 14:30 開演: 15:00 花柳幸百合教室
15日(土)	第3回太鼓の祭典	大人 2,000円 中学生以下 1,000円	開場: 18:30 開演: 19:00 第3回太鼓の祭典実行委員会
23日(日)	第14回「合唱祭」	500円	開場: 13:30 開演: 14:00 宮古合唱連盟
29日(土)	第17回 鳴りとうゆんみや〜く 方言大会	800円	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古島市文化協会
30日(日)	歌と踊りの祭典 夢、輝らめいて	1,800円	開場: 17:30 開演: 18:00 宮古島市身体障害者福祉協会城辺支部

催物申請について

必要な書類 文化ホール使用許可申請書 付属設備使用許可申請書	受付期間 使用する月の一年前の初日から。受付時間 は午前9時から午後5時まで。 ※使用許可の順位は原則申請順となります。	使用料金の納期限 原則2週間以内。 ※使用料金が確認できない場合、使用をお断り することがあります。予めご注意ください。
---	--	--

んみゃーちカレンダー 5月です



日	月	火	水	木	金	土
■印: 中央公民館 (☎ 73-1123) □印: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印: 下地公民館 (☎ 76-6017) ★印: 上野公民館 (☎ 76-2483) ▲印: 伊良部公民館 (☎ 78-3558)						1
2	3	4	5	6	★盆栽教室(初級) 8:00~10:00 上野農村環境 改善センター	■クラシックギター講座 19:00~21:00 ○ストレッチ& 有酸素運動教室 20:00~22:00
9	10	11	○ストレッチ& 有酸素運動教室 20:00~22:00	13	○三線講座 20:00~22:00	■クラシックギター講座 19:00~21:00 ▲料理教室 10:00~12:00 ○ストレッチ& 有酸素運動教室 20:00~22:00
16	17	18	○ストレッチ& 有酸素運動教室 20:00~22:00	20	○三線講座 20:00~22:00 ○タケアラ学校講座 14:00~16:00	■クラシックギター講座 19:00~21:00 ○ストレッチ& 有酸素運動教室 20:00~22:00
23 ■花づくり講座 14:00~15:00 (23日)	24 / 31	25	○ストレッチ& 有酸素運動教室 20:00~22:00	27	○三線講座 20:00~22:00	■クラシックギター講座 19:00~21:00 ▲料理教室 10:00~12:00 ○ストレッチ& 有酸素運動教室 20:00~22:00

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

城辺図書館 (77-8813)

☆おはなし会 / 2日 15:00~
 ★夢の光号巡回日程 11日(西城幼・小)、12日(福
 嶺幼・小)、13日(砂川幼・小)、18日(西城中)、
 19日(砂川中)、21日(福嶺中)、25日(砂川保)、
 26日(上野保・幼)、27日(城辺生きいき教室)

幸せ上手



渡辺 淳一 / 著

幸せは、すぐそばにあるもの。「卑近
 なかたち・既成概念から抜け出す・恋愛(自己革命)」など、身近にある幸
 せをつかむ方法と考え方を説く。明る
 く、楽しく暮らす元気のてい一冊。

10代のためのケータイ心得



こころ部 / 監修

子ども達が安全・安心に携帯電話を使
 うために必須の知識をマンガで紹介。
 書き込み式の「携帯電話力テスト」も
 掲載されている、子ども達のための
 ケータイ教科書。

平良図書館 (72-2235)

~ お知らせ ~

- ◎平良図書館の旧宮古支庁への移転作業に伴い、しばらくの間「休館」します。
- ★現平良図書館での貸出は4月17日から休止中
- ★新聞閲覧は5月15日(土)まで出来ます
- ★移転後の開館は6月18日(金)の予定です
- ◎4月から県立図書館宮古分館が「平良図書館 北分館」になりました!
- ★システム移転中に伴い、現在は資料の閲覧のみのサービスとなっています
- ★資料の貸出は5月7日(金)から開始予定です

一般書

フィンランド式頭のいい子が育つ20のルール



小林 朝夫 / 著

子どもの学力面で世界トップのフィンラ
 ンド。「子どもが自分でできることに手
 出しをしない」「勉強する場所と時間を
 限定しない」「決まり事は守らせる」など、
 フィンランド式教育のルール20を紹介。

- ★わたしが家族について語るなら 桐島 洋子 / 著
- ★花のある人花になる人 草柳 大蔵 / 著
- ★肥満自転車 メタボ医師の経験的自転車生活 加藤 五十六 / 著
- ★赤ちゃんとママのベビーサイン お手々で話すともっともっと楽しくなるよ! 吉中 みちる / 著

- ★鉢で育てる果樹(別冊 NHK 趣味の園芸) 大森 直樹 / 著
- ★ゲゲゲの娘、レレレの娘、らららの娘 水木 悦子 / 著
- ★きもの筆筒 澤地 久枝 / 著
- ★小説一途(The 寂聴) 田辺 聖子 / 著
- ★真昼なのに昏い部屋 江國 香織 / 著

ともだちごっこ

内田 倫太郎 / 著



「明日からキツネ君はあただけの
 ともだち!」...それってなんかヘン
 だね。わがまま女の子としてし
 まった約束に、困ったキツネ君は...
 おれたちともだちシリーズ第10弾。



児童書

しずくちゃんキャンプに行く

ぎぼりつこ / 著



しずくちゃんたちが初めてのキャン
 プにチャレンジ! みんなうまくでき
 るかな? マングを読みながら、キャン
 プの知識が身につきます。迷路や
 クイズも収録した楽しい本。

新13歳のハローワーク

村上 龍 / 著



国語、社会、理科、体育など、好き
 な「教科」を入りに、さまざまな
 職業を紹介しています。2003年度
 に発行した「13歳のハローワーク」
 を大幅に改訂。89の職業を追加。

- ★てのひら 瀧村 有子 / 著
- ★風の館の物語4 あさの あつこ / 著
- ★てんてこりんてステキなあいつ 那須 正幹 / 著
- ★葉っぱの絵本 のろ たかし / 著

- ★絶滅動物ミュージアム 今泉 忠明 / 監修
- ★13歳の進路 村上 龍 / 著
- ★希望のいる町 ジョーン・パワー / 著

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/土					
2/日					
3/月					
4/火					
5/水					
6/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協	○生きいき教室 14時 上野老福センター	○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館 ○手話サークル 20時 下地社協	○長浜・佐和田サロン 9時半 長浜多目的広場
7/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○大神生きいき教室 11時半 大神島コミュニティセンター	○城辺生きいき教室 10時 下地社協		○来間生きいき教室 10時 来間公民館	○仲地サロン 14時 仲地公民館
8/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
9/日					
10/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター ★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高干穂生きいき教室 10時 上地改善センター ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種 (MR4期) 16時半～17時半 伊良部徳洲会病院
11/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★予防接種 (MR1期) 14時～16時 指定医療機関 ★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協	○川満生きいき教室 10時 川満改善センター ○介護・障害相談 10時 下地社協	
12/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手刈・入江生きいき教室 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
13/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○ミニデイ 9時 西西公民館 14時 長南公民館		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティC ○手話サークル 20時 下地社協	○長浜・佐和田サロン 9時半 長浜多目的広場
14/金	○老福生きいき教室 10時 老福公民館	○城辺生きいき教室 10時 下地社協			○仲地サロン 14時 仲地公民館
15/土					
16/日	★予防接種 (MR4期) 10時～11時半・14時～15時半 中央公民館				
17/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	
18/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区



5月
みやこじま

健康

カレンダー



5月

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
19/水		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高干穂生きいき教室 14時 上地改善センター ○健康相談 10時 下地社協	
20/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター ○生きいき教室 14時 上野老福センター	○手話サークル 20時 下地社協	○長浜・佐和田サロン 9時半 長浜多目的広場
21/金	★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター ○大神生きいき教室 11時半 大神島コミュニ ティセンター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺保健センター ○ミニデイ 9時 福北公民館 14時 加治道公民館			○仲地サロン 14時 仲地公民館
22/土					
23/日	★予防接種 (ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
24/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター	○ミニデイ 9時 西中公民館 14時 長北公民館		○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種 (MR1期) 16時～17時 伊良部徳洲会病院
25/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★からだにいい教室 9時半～11時半 下地保健センター ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満改善センター ○介護・障害相談 10時 下地社協	
26/水	★赤ちゃん計測 14時～16時 平良保健センター	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協	○嘉手刈・入江生きいき教室 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
27/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○西城A生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティC ○手話サークル 20時 下地社協	○長浜・佐和田サロン 9時半 長浜多目的広場
28/金	★からだにいい教室 9時半～11時半 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 老福公民館	○城辺生きいき教室 10時 下地社協			○仲地サロン 14時 仲地公民館
29/土					
30/日	★予防接種 (DPT) 9時～10時半 平良保健センター ★予防接種 (DT) 13時～14時半 平良保健センター				
30/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協			
日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572
★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

健康カレンダーは“こうぼうし”から取り外してお使い下さい★